

Syml. Radical. Ysbrydol.

Syml

Mae Crynwyr yn anelu at fyw yn syml, gan gynnwys yr hyn sydd o bwys: y bobl a'r byd o'n cwmpas, a'n profiad o'r ysbrydol. Ymdrechwn i leihau gormodedd ac anhegwch ein cymdeithas gyfalafol. Ceisiwn ddefnyddio adnoddau'r ddaear mewn modd cyfrifol a theg.

Radical

Cred y Crynwyr fod pob person yn gyfartal ac yn unigryw. Ymgyrchwn dros newid strwythurau a systemau sy'n creu anghyfiawnder yn ein cymunedau a'n byd. Ymdrechwn wastad i lefaru'r gwirionedd dyfnaf posib', ac i wneud hynny gyda phobl mewn grym.

Ysbrydol

Mae Crynwyr yn credu fod gan bob un ohonom y gallu i gysylltu'n uniongyrchol ag elfen ysbrydol bywyd. Credwn fod cariad yn ganolbwynt i'n bodolaeth, ac y dylsai'n bywydau adlewyrchu hynny wrth i ni ymdrin â ni'n hunain ag eraill.



Os hoffech ddysgu mwy am Grynwyr, ac am Grynwyr yng Nghymru, ewch i'n gwefan crynwyr.cymru ble cewch wybodaeth am gyfarfodydd a gweithgareddau sy'n lleol i chi.



Simple. Radical. Spiritual.



Simple

Quakers aim to live simply, focussing our lives on the things which really matter: the people around us, our world and our experience of the spiritual. We work to remove excess and unfairness in our society, and we try to make responsible and fair use of the Earth's resources.

Radical

Quakers believe that each person is of equal worth and has unique gifts to share.

We campaign to change structures and systems that foster injustice and fuel conflict in our societies. We always aim to speak the deepest truth we know, and not to be afraid to do so to those in power.

Spiritual

Quakers believe that all individuals can have a direct and personal connection to the spiritual element of life. We believe that love is at the heart of our existence and that our lives should reflect that in the way we treat ourselves and others.



To learn more about Quakers, and Quakers in Wales, visit our website quakers.wales or scan the QR code. There you can find information about Quaker meetings and activities in your area.

