Isod, rydym wedi awgrymu ychydig destun ar ffurf templed i chi ei nodi mewn neges e-bost at eich AS lleol.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau neu os hoffech rannu canlyniad eich gweithgarwch ymgysylltu gyda ni, anfonwch e-bost at [politics@quaker.org.uk](mailto:politics@quaker.org.uk)

Annwyl [enw llawn yr AS]

Llongyfarchiadau ar gael eich [ail-]ethol i’r senedd. Rydw i’n anfon e-bost atoch er mwyn cychwyn sgwrs am y ffordd y gallwn gydweithio.

Fel Crynwr, rydw i wedi ymrwymo i heddwch, cydraddoldeb, gwirionedd a chynaliadwyedd. [Gallwch ychwanegu rhywfaint o gefndir byr iawn am y ffordd y mae’ch ffydd yn eich tywys i ymboeni am wleidyddiaeth cyn rhoi esboniad ychydig yn fanylach o 1-3 blaenoriaeth yr hoffech i’ch AS weithio arnynt.]

Byddwn yn ddiolchgar pe bai modd i chi gysylltu â mi gan ddefnyddio’r manylion isod er mwyn trefnu cyfarfod gyda mi. Yn y cyfamser, byddaf yn eich dal yn y Goleuni wrth i chi gyflawni eich gwasanaeth cyhoeddus.

Mewn Cyfeillgarwch

[enw llawn]

[cyfeiriad post, fel eu bod yn gwybod eich bod chi yn eu hetholaeth]